|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ចំណាំ |  | <ដំណាក់កាលធ្ងន់ធ្ងរ> បទប្បញ្ញត្តិដែលត្រូវអនុវត្ត |

**(សាធារណជនទូទៅ)**

1. **សូមលាងដៃអោយបានស្អាតជាមួយសាប៊ូនិងទឹកដែលអ្នកកំពុងតែបង្ហូរលាង។**

**2. សូមគ្របមាត់និងច្រមុះរបស់អ្នកដោយដៃអាវនៅពេលអ្នកក្អកឬកណ្តាស់។**

**3.កុំប៉ះភ្នែកច្រមុះនិងមាត់របស់អ្នកដោយប្រើដៃដែលមិនទាន់បានលាងសម្អាត។**

**4. សូមពាក់ម៉ាស់នៅពេលដែលអ្នកទៅកាន់ស្ថាប័នវេជ្ជសាស្ត្រ។**

**5. សូមមេត្តាកុំទៅកាន់កន្លែងដែលមានមនុស្សច្រើន។**

**6.សូមជៀសវាងការទាក់ទងជាមួយអ្នកដែលមានជំងឺគ្រុនក្តៅនិងមានរោគសញ្ញាផ្លូវដង្ហើម (ក្អកឬឈឺបំពង់ក)។**

**(ក្រុមហានិភ័យខ្ពស់) : ស្ត្រីមានផ្ទៃពោះ, មនុស្សវ័យ៦៥ឆ្នាំឡើងទៅ, អ្នកជំងឺរ៉ាំរ៉ៃ\***

\* ជំងឺទឹកនោមផ្អែម, ជំងឺខ្សោយបេះដូង, ជំងឺផ្លូវដង្ហើមរ៉ាំរ៉ៃ(ជំងឺហឺត, ជំងឺថប់ដង្ហើមរ៉ាំរ៉ៃ), ខ្សោយតម្រងនោម, ជំងឺមហារីក ជាដើម។ល។

1. សូមកុំទៅកាន់កន្លែងដែលមានមនុស្សច្រើនប្រមូលផ្តុំគ្នា។

2. សូមពាក់ម៉ាស់នៅពេលដែលអ្នកចេញទៅក្រៅឬក៏ទៅកាន់**ស្ថាប័នវេជ្ជសាស្ត្រ**។

**(ករណីបន្ទាន់)** : **អ្នកដែលមានជំងឺគ្រុនក្តៅឬរោគសញ្ញាផ្លូវដង្ហើម (ក្អកឬឈឺបំពង់ក)**

1. **សូមកុំចេញទៅក្រៅនិងទៅសាលារៀនឬក៏ទៅធ្វើការ។**

2. **សម្រាកឱ្យបានល្អនៅផ្ទះ ហើយសង្កេតតាមដានមើលរយៈពេលពី ៣ទៅ៤ ថ្ងៃ។**

3. **ប្រសិនបើគ្រុនក្តៅខ្លាំងនៅតែបន្តលើសពី ៣៨ អង្សារឬរោគសញ្ញាកាន់តែអា ក្រក់ទៅ​ៗ** ① **សូមខល់ទៅកាន់លេខ** (☎1339, ☎ លេខកូដតំបន់+120), ឬក៏ទូរស័ព្ទទៅកាន់មណ្ឌលសុខភាពដែលស្ថិតនៅជិតអ្នក ② តំបូងសូមទៅពិនិត្យមើលជាមុនសិនដើម្បីទទួលបានការព្យាបាលជាក្រោយ។

4. សូមប្រើឡានរបស់អ្នកហើយពាក់ម៉ាស់នៅពេលអ្នកទៅកាន់ស្ថាប័នវេជ្ជសាស្ត្រ។

5. សូមប្រាប់ដល់បុគ្គលិកពេទ្យ អំពីប្រវត្តិធ្វើដំណើរកំសាន្តទៅក្រៅប្រទេសរបស់អ្នក ថាតើអ្នកមានទំនាក់ទំនងជាមួយរោគសញ្ញាផ្លូវដង្ហើមដែរឬទេ។

(តំបន់រីករាលដាលជំងឺកូរ៉ូណា១៩នៅក្នុងប្រទេស)

1. **សូមមេត្តាកុំចេញទៅក្រៅ និងទៅកាន់តំបន់ផ្សេងៗដ៏ទៃទៀត។**

**2. សូមធ្វើតាមសេចក្តីណែនំារបស់បុគ្គលិកពេទ្យ និង អាជ្ញាធរក្នុងតំបន់អោយបាន ហ្មត់ចត់។**